

**ПЕРЕД ПРИЕМОМ ПРЕПАРАТА ПОЛНОСТЬЮ ПРОЧИТАЙТЕ ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ, ПОСКОЛЬКУ В НЕМ СОДЕРЖАТСЯ ВАЖНЫЕ ДЛЯ ВАС СВЕДЕНИЯ**

- Всегда принимайте препарат в точности с листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.
- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.
- Если у вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.
- Если состояние не улучшается или оно ухудшается, через 7 дней вам следует обратиться к врачу.

**СОДЕРЖАНИЕ ЛИСТКА-ВКЛАДЫША**

1. Что из себя представляет *Фитолэнд сироп исландского мха* и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом *Фитолэнд сироп исландского мха*.
3. Прием *Фитолэнд сироп исландского мха*.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение *Фитолэнд сироп исландского мха*.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

**1. ЧТО ИЗ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ФИТОЛЭНД СИРОП ИСЛАНДСКОГО МХА, И ДЛЯ ЧЕГО ЕГО ПРИМЕНЯЮТ**

1 мл *Фитолэнд сироп исландского мха* содержит 1,15 мг экстракта мха исландского сухого (3:1) (экстрагент – вода).

*Фитолэнд сироп исландского мха* – лекарственный препарат на основе компонентов растительного происхождения. Полисахариды в составе экстракта оказывают обволакивающее действие на слизистую оболочку верхних дыхательных путей, способствуя уменьшению кашлевого рефлекса и облегчению сухого, раздражающего кашля.

*Фитолэнд сироп исландского мха* применяется в составе комплексной терапии при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей, раздражении слизистой оболочки полости рта и глотки, сопровождающихся сухим кашлем.

Применение по указанным показаниям основывается только на опыте продолжительного применения.

*Фитолэнд сироп исландского мха* показан к применению у взрослых и детей старше 12 лет.

**2. О ЧЕМ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ПЕРЕД ПРИЕМОМ ФИТОЛЭНД СИРОП ИСЛАНДСКОГО МХА**

Не применяйте *Фитолэнд сироп исландского мха* при повышенной чувствительности к действующему веществу или к вспомогательным веществам, указанным в разделе 6.

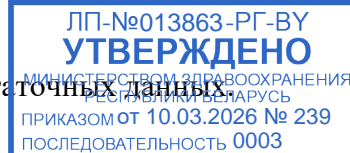
**Особые предупреждения и меры предосторожности**

При нарушениях функции дыхательных путей, сопровождающихся затруднением дыхания, повышением температуры, выделением кровянистой или гнойной мокроты, необходимо немедленно обратиться к врачу. Пациентам с хроническим кашлем перед приемом лекарственного препарата необходимо обратиться к врачу.

Если состояние не улучшается через 7 дней лечения, следует обратиться к врачу.

## Дети

Применение у детей до 12 лет не рекомендовано в связи с отсутствием достаточных данных.



## **Другие лекарственные препараты и *Фитолэнд сироп исландского мха***

Возможно замедление всасывания других лекарственных средств при одновременном приеме. В качестве меры предосторожности *Фитолэнд сироп исландского мха* следует принимать за 0,5 часа – 1 час до или после приема других лекарственных препаратов.

## **Беременность и кормление грудью**

Не рекомендуется принимать во время беременности и в период лактации в связи с ограниченными данными по применению.

Нет данных о влиянии препарата на фертильность у человека.

## **Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

Нет информации о влиянии препарата на способность управления транспортными средствами и работе с механизмами.

## ***Фитолэнд сироп исландского мха* содержит сорбитол**

Пациентам с редко встречающейся наследственной непереносимостью фруктозы не следует принимать этот препарат. Если у вас непереносимость некоторых сахаров, обратитесь к лечащему врачу перед приемом данного лекарственного препарата.

### **3. ПРИЕМ ФИТОЛЭНД СИРОП ИСЛАНДСКОГО МХА**

#### **Как применять *Фитолэнд сироп исландского мха***

Дети от 12 до 16 лет: 10 мл сиропа четыре раза в сутки.

Взрослые и подростки старше 16 лет: 15 мл сиропа четыре раза в сутки.

*Фитолэнд сироп исландского мха* не рекомендуется детям в возрасте до 12 лет.

Продолжительность лечения зависит от причины и степени тяжести заболевания и может составлять 7 - 14 дней. Если во время приема препарата в течение 7 дней симптомы сохраняются или происходит ухудшение состояния, следует проконсультироваться с врачом.

#### **Способ применения**

Не рекомендуется принимать пищу или пить жидкость сразу после приема сиропа, так как в таком случае препарат может быть слишком быстро удален со слизистой оболочки полости рта и глотки.

При применении *Фитолэнд сироп исландского мха* рекомендовано обильное питье (чай или другие теплые напитки), однако, не непосредственно после приема препарата.

Перед употреблением флакон с сиропом следует встряхнуть.

### **4. ВОЗМОЖНЫЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ**

Как и все лекарственные препараты, *Фитолэнд сироп исландского мха* может иметь побочные реакции, но они проявляются не у каждого пациента. Если Вы наблюдаете у себя следующие побочные реакции, проинформируйте Вашего врача, чтобы он определил дальнейшие действия.

При оценке побочных действий за основу берутся следующие данные относительно частоты возникновения:

Очень часто:	Более 1 пациента из 10
Часто:	1 - 10 пациентов из 100
Нечасто:	1 - 10 пациентов из 1 000
Редко:	1 - 10 пациентов из 10 000
Очень редко:	Менее 1 пациента из 10 000
Неизвестно:	Невозможно оценить частоту возникновения на основе имеющихся данных.

## Возможные побочные реакции

### Нарушения со стороны иммунной системы

*Частота неизвестна:* реакции гиперчувствительности.

Имеются сообщения об единичных случаях развития зуда, тошноты, болей в животе, ощущения жжения слизистой оболочки полости рта.

Если наблюдаются тяжелые побочные реакции, то лечение препаратом должно быть прекращено.

### Сообщение о подозреваемых нежелательных реакциях

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в инструкции по применению препарата. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях через национальную систему сообщения о нежелательных реакциях и неэффективности лекарственных препаратов:

УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»: с использованием формы извещения о нежелательной реакции на сайте [www.rceth.by](http://www.rceth.by), по электронной почте [rcpl@rceth.by](mailto:rcpl@rceth.by) или по адресу: Товарищеский пер. 2а, г. Минск, 220037, Республика Беларусь, тел/факс 242-00-29.

## 5. ХРАНЕНИЕ *ФИТОЛЭНД СИРОП ИСЛАНДСКОГО МХА*

Храните препарат в недоступном и невидном для детей месте.

Срок годности: 2 года. Не применяйте данный препарат после истечения срока годности, указанного на упаковке. Датой истечения срока годности является последний день месяца.

***Использовать в течение 3 месяцев после вскрытия флакона.***

Хранить в защищенном от света месте при температуре не выше 25°C.

## 6. СОДЕРЖИМОЕ УПАКОВКИ И ПРОЧИЕ СВЕДЕНИЯ

### ***Фитолэнд сироп исландского мха содержит***

1 мл *Фитолэнд сироп исландского мха* содержит 1,15 мг экстракта мха исландского сухого (3:1) (экстрагент – вода).

Вспомогательными веществами являются: сорбитола раствор некристаллизующийся (E420), ксантановая камедь, натрия бензоат (E211), лимонная кислота моногидрат (E330), лимонное масло, вода очищенная.

### **Внешний вид лекарственного препарата и содержимое упаковки**

**Форма выпуска и описание.** Сироп. Вязкая жидкость от желто-коричневого до коричневого цвета с характерным запахом. Допускается образование осадка и/или помутнение.

**Упаковка.** По 100 мл во флаконах из полиэтилентерефталата коричневого цвета. Флаконы укупоривают колпачками полимерными винтовыми коричневого цвета с предохранительным кольцом и уплотнительной прокладкой.

Флакон вместе с прозрачным мерным стаканчиком из полипропилена помещают во вторичную упаковку из картона коробочного.

**Порядок отпуска из аптек: Без рецепта.**

**Производитель**

Белорусско-голландское совместное предприятие общество с ограниченной ответственностью «ФАРМЛЭНД» (СП ООО «ФАРМЛЭНД»), Республика Беларусь, г. Несвиж, ул. Ленинская, 124, к. 3, тел/факс (+375 17) 373-31-90, тел. 8 (01770) 63939.

